

PROGRAM

Mozogj az egészségedért! – egészségnevelési program a sportpályán

Bakonycsérnye Nagyközség Önkormányzata támogatási kérelmet nyújtott be a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program Plusz keretében meghirdetett, „Helyi humán fejlesztések” című, TOP_Plusz-3.1.3-23 kódszámú felhívásra, és 100%-os finanszírozású, Európai Unió forrásból származó támogatást nyert el, melynek eredményeként megkezdődhet a hátrányos helyzetű lakosság humán szempontú fejlesztése a Gaja völgyben: Bakonycsérnyén, Bodajkon, Nagyvelegen és Balinkán, a településeken tervezett programokkal, rendezvényekkel.

Bakonycsérnye Nagyközség Önkormányzata a Bakonycsérnyei Bányász Sportegyesülettel közösen szervez **„Mozogj az egészségedért! – egészségnevelési program a sportpályán”** címmel tematikus életmódváltó és közösségi egészségnevelést célzó programot a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-FE1-2024-00007 azonosító számú, „Helyi humán fejlesztések a Gaja völgyében” című projekt keretében, az érintett lakosság, elsődlegesen a településen élő gyermekek és időskorúak részére.

Rendezvény címe: Mozogj az egészségedért! – egészségnevelési program a sportpályán

Rendezvény dátuma: 2026. július 14. (kedd), 8:00-15:00 óra között

Rendezvény helyszíne: Bakonycsérnye Sportpálya (8056 Bakonycsérnye, Bercsényi utca 1325/6 hrsz)

Rendezvény résztvevői: Bakonycsérnyei gyermekek (3-14 év) és időskorúak

Rendezvény tervezett programja:

08:00-08:45	Érkezés, regisztráció, bemelegítő tornagyakorlatok
08:45-9:00	Csapatbeosztás
09:00-12:00	Sorversenyek, ügyességi olimpia - ügyességi versenysorozat különböző állomásokkal
10:00-10:30	Tízórai szünet – joghurt gyümölcscsel
12:00-12:50	Ebéd szünet – grillezett csirkemell salátával
12:50-13:00	Ügyességi olimpia eredményhirdetése
13:00-14:00	Nagyi-unoka váltófutás
14:00-14:30	Funkcionális torna – lazító, nyújtó, levezető torna
14:30-15:00	Uzsonna szünet – friss zöldségek joghurtos mártogatóssal
15:00	Rendezvény vége

A rendezvény célja, hogy felhívja a figyelmet a mozgás és az egészségtudatos életmód fontosságára. A program célja az egészséges életmódra nevelés, generációs szakadékok áthidalása gyermek és nagyszülő közös sporttevékenysége révén, valamint a közösségi élmény erősítés. A programba bevonásra kerülnek a településen élő gyermekek és időskorúak.

Várunk minden érdeklődő gyermeket és nagyszüleit rendezvényünkre!

Bakonycsérnye, 2026. június „...”.

Üdvözlettel:


.....
Turi Balázs
Polgármester
Bakonycsérnye Nagyközség Önkormányzata

A rendezvény a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-FE1-2024-00007 azonosítószámú, „Helyi humán fejlesztések a Gaja völgyében” című projekt keretében, Bakonycsérnye Nagyközség Önkormányzata szervezésében kerül megrendezésre. A projekt az Európai Unió támogatásával, a magyar állam társfinanszírozásával valósul meg. A projekt kapcsán további információ az Önkormányzat honlapján olvasható: <https://www.bakonycsérnye.hu>.