

PROGRAM

„Figyelj magadra! – Egészségtudatos életmód fejlesztése program Balinka-Mecsértelepen”

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata sikeresen pályázott a Széchenyi Terv Plusz program TOP_PLUSZ-3.1.3-23 kódszámú, „Helyi humán fejlesztések” című felhívás keretein belül a hátrányos helyzetű lakosság humán szempontú fejlesztését támogató tevékenységek megvalósítására a Gaja völgyben: Bakonycsernyén, Bodajkon, Nagyvelegen és Balinkán, a településeken tervezett programokkal, rendezvényekkel.

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata Balinka Község Önkormányzatával közösen szervezi a *„Figyelj magadra! – Egészségtudatos életmód fejlesztése program Balinka-Mecsértelepen”* című tematikus, egészségfejlesztő és egészségügyi prevenciók rendezvényt a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-FE1-2024-00007 azonosító számú, „Helyi humán fejlesztések a Gaja völgyében” című projekt keretében, az érintett lakosság, elsődlegesen a Balinka településen élő időskorúak nők és gyermekek részére.

Rendezvény címe: Figyelj magadra! – Egészségtudatos életmód fejlesztése program Balinka-Mecsértelepen

Rendezvény dátuma: 2026. október 29. (csütörtök), 17:00-19:00 óra között

Rendezvény helyszíne: Balinka-Mecsér Klub és Könyvtár
(8054 Balinka-Mecsértelep, Iskola utca 9.)

Rendezvény résztvevői: balinka-mecsértelepi időskorúak, nők és gyermekek

Rendezvény programja:

- 17:00-17:15** Megnyitó: köszöntő, a rendezvény programjának ismertetése
- 17:15-17:45** Dr. Pap Andrea háziorvos előadása:
- az időskori egészségfejlesztés;
 - az egészségfejlesztés a nők életében;
 - a gyermekkori egészségfejlesztés a testi, szellemi és érzelmi fejlődés alapjai.
- 17:45-19:00** Szűrővizsgálatok, gyakorlatok:
- vérnyomásmérés, vércukorszint mérés, véroxigén ellenőrzés, testsúlymérés;
 - elsősegélynyújtási alapismeretek.
- 19:00** Rendezvény vége

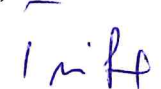
A rendezvény célja az érintett célcsoportok hátrányos helyzetének mérséklése, a szűrések fontosságára való figyelem felhívás, állapotfelmérés, egyéni tanácsadás keretében a területileg illetékes egészségügyi szolgáltató, háziorvos bevonásával. Az egészségfejlesztő és egészségtudatosságot erősítő program a térítésmentes, életkor szerinti szűrővizsgálatokon való részvételre ösztönöz, egyéni állapotfelmérés és kockázatbecslés, továbbá a szűrővizsgálatok helyben történő biztosításával.

Tegyünk együtt a magunk és gyermekeink egészségéért, csatlakozzunk minél többen a programhoz!
Várunk minden érdeklődőt rendezvényünkre!

Balinka, 2026. október 7.”


.....
Wéninger László
Polgármester
Balinka Község Önkormányzata

Bakonycsernye, 2026. október 7.


.....
Turi Balázs
Polgármester
Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata

