

PROGRAM

„Figyelj magadra! – Egészségtudatos életmód fejlesztése program Balinkán”

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata sikeresen pályázott a Széchenyi Terv Plusz program TOP_PLUSZ-3.1.3-23 kódszámú, „Helyi humán fejlesztések” című felhívás keretein belül a hátrányos helyzetű lakosság humán szempontú fejlesztését támogató tevékenységek megvalósítására a Gaja völgyben: Bakonycsernyén, Bodajkon, Nagyvelegen és Balinkán, a településeken tervezett programokkal, rendezvényekkel.

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata Balinka Község Önkormányzatával közösen szervezi a **„Figyelj magadra! – Egészségtudatos életmód fejlesztése program Balinkán”** című tematikus, egészségfejlesztő és egészségügyi prevenciós rendezvényt a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-FE1-2024-00007 azonosító számú, „Helyi humán fejlesztések a Gaja völgyében” című projekt keretében, az érintett lakosság, elsődlegesen a Balinka településen élő időskorúak nők és gyermekek részére.

Rendezvény címe: Figyelj magadra! – Egészségtudatos életmód fejlesztése program Balinkán

Rendezvény dátuma: 2026. október 27. (kedd), 17:00-19:00 óra között

Rendezvény helyszíne: Balinkai Művelődési Ház és Könyvtár, Községi Szintér
(8055 Balinka, Petőfi Sándor utca. 60.)

Rendezvény résztvevői: balinkai időskorúak, nők és gyermekek

Rendezvény programja:

17:00-17:15 Megnyitó: köszöntő, a rendezvény programjának ismertetése

17:15-17:45 Dr. Pap Andrea háziorvos előadása:

- az időskori egészségfejlesztés;
- az egészségfejlesztés a nők életében;
- a gyermekkori egészségfejlesztés a testi, szellemi és érzelmi fejlődés alapjai.

17:45-19:00 Szűrővizsgálatok, gyakorlatok:

- vérnyomásmérés, vércukorszint mérés, véroxigén ellenőrzés, testsúlymérés;
- elsősegélynyújtási alapismeretek.

19:00 Rendezvény vége

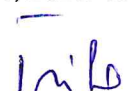
A rendezvény célja az érintett célcsoportok hátrányos helyzetének mérséklése, a szűrések fontosságára való figyelem felhívás, állapotfelmérés, egyéni tanácsadás keretében a területileg illetékes egészségügyi szolgáltató, háziorvos bevonásával. Az egészségfejlesztő és egészségtudatosságot erősítő program a térítésmentes, életkor szerinti szűrővizsgálatokon való részvételre ösztönöz, egyéni állapotfelmérés és kockázatbecslés, továbbá a szűrővizsgálatok helyben történő biztosításával.

Tegyünk együtt a magunk és gyermekeink egészségéért, csatlakozzunk minél többen a programhoz!
Várunk minden érdeklődőt rendezvényünkre!

Balinka, 2026. október 7.,


Wéninger László
Polgármester
Balinka Község Önkormányzata

Bakonycsernye, 2026. október 7.


Turi Balázs
Polgármester
Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata