

Meghívó

Figyelj magadra! – Egészségtudatos életmód fejlesztése program Balinka–Mecsértelepen

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata támogatási kérelmet nyújtott be a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program Plusz keretében meghirdetett, „Helyi humán fejlesztések” című, TOP_Plusz-3.1.3-23 kódszámú felhívásra, és 100%-os finanszírozású, Európai Unió forrásból származó támogatást nyert el, melynek eredményeként megkezdődhet a hátrányos helyzetű lakosság humán szempontú fejlesztése a Gaja völgyben: Bakonycsernyén, Bodajkon, Nagyvelegen és Balinkán, a településeken tervezett programokkal, rendezvényekkel. A projekt az Európai Unió támogatásával, a magyar állam társfinanszírozásával valósul meg.

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata Balinka Község Önkormányzatával közösen szervezi a „Figyelj magadra! – Egészségtudatos életmód fejlesztése program Balinka-Mecsértelepen” című tematikus, egészségfejlesztő és egészségügyi prevenciós rendezvényt a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-FE1-2024-00007 azonosító számú, „Helyi humán fejlesztések a Gaja völgyében” című projekt keretében, az érintett lakosság, elsődlegesen a Balinka településen élő időskorúak nők és gyermekek részére.

Rendezvény címe: Figyelj magadra! – Egészségtudatos életmód fejlesztése program Balinka-Mecsértelepen

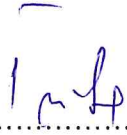
Rendezvény dátuma: 2026. október 29. (csütörtök), 17:00-19:00 óra között

Rendezvény helyszíne: Balinka–Mecsér Klub és Könyvtár (8054 Balinka–Mecsértelep, Iskola utca 9.)

Várunk minden érdeklődőt rendezvényünkre!

Bakonycsernye, 2026. október 7.

Üdvözlettel:



Turi Balázs

Polgármester

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata



PROGRAM:

17:00 – 17:15

Megnyitó: köszöntő, a rendezvény programjának ismertetése

17:15 – 17:45

Dr. Pap Andrea háziorvos előadása: az időskori egészségfejlesztés; az egészségfejlesztés a nők életében; a gyermekkori egészségfejlesztés a testi, szellemi és érzelmi fejlődés alapjai

17:45 – 19:00

Szűrővizsgálatok, gyakorlatok: vérnyomásmérés, vércukorszint mérés, véroxigén ellenőrzés, testsúlymérés, elsősegélynyújtási alapismeretek

19:00

Rendezvény vége

