

PROGRAM

Egészségtudatos életmód fejlesztése – Legyen fitt a karácsony!

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata sikeresen pályázott a Széchenyi Terv Plusz program TOP_PLUSZ-3.1.3-23 kódszámú, „Helyi humán fejlesztések” című felhívás keretein belül a hátrányos helyzetű lakosság humán szempontú fejlesztését támogató tevékenységek megvalósítására a Gaja völgyben: Bakonycsernyén, Bodajkon, Nagyvelegen és Balinkán, a településeken tervezett programokkal, rendezvényekkel.

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata a Bakonycsernyei Általános Iskolával közösen szervez „Egészségtudatos életmód fejlesztése – Legyen fitt a karácsony!” címmel tematikus egészségfejlesztő és egészségtudatosságot erősítő rendezvényt a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-FE1-2024-00007 azonosító számú, „Helyi humán fejlesztések a Gaja völgyében” című projekt keretében, az érintett lakosság, elsődlegesen a településen élő általános iskolás gyermekek részére.

Rendezvény címe: Egészségtudatos életmód fejlesztése – Legyen fitt a karácsony!
Rendezvény dátuma: 2025. december 18. (csütörtök), 9:30-11:30 óra között
Rendezvény helyszíne: Bakonycsernyei Általános Iskola tornaterme
(8056 Bakonycsernye, Rákóczi út 37.)
Rendezvény résztvevői: Bakonycsernyei Általános Iskola tanulói, pedagógusai

Rendezvény programja:

09:30 – 09:50 Köszöntő – Turi Balázs polgármester és Bihari Róbert igazgató
Karácsonyi étlap eredményhirdetése (előzetes feladat)
09:50 – 10:10 Dr. Bechtold Péter iskolaorvos előadása: „Legyen egészséges a karácsonyunk!”
10:10 – 11:00 KARÁCSONYI FITT PARTY – egészséges finomságok kóstolója

- Sütemény kóstoló egészséges süteményekből
(osztályonként a szülők és a pedagógusok sütötték)
- Pohárdesszertek
- Salátabár (gyümölcssaláták, a 8. osztályosok készítik)
- Teaház: gyümölcsteák, gyógyteák kóstolója
- Rostlevek, zöldséglevek készítése és kóstolója (8. osztályosok készítik)

11:00 Közös éneklés, rendezvény vége

A rendezvény célja, hogy az ünnepi időszakban is felhívja a figyelmet az egészséges életmód és a tudatos táplálkozás fontosságára, élményalapú tevékenységeken keresztül ösztönzi a tanulókat, pedagógusokat és szülőket az egészséges alternatívák megismerésére és kipróbálására. A közös programok erősítik az iskolai közösséget, miközben támogatják az egészséges szokások kialakítását. A cél, hogy minden résztvevő inspirációt kapjon egy kiegyensúlyozottabb, fittebb élet kialakításához.

Várunk minden érdeklődőt rendezvényünkre!

Bakonycsernye, 2025. november 26.

Üdvözlettel:



Turi Balázs
Polgármester

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata

