

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata

Egészségtudatos életmód fejlesztése- Legyen fitt a karácsony!

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata a Bakonycsernyei Általános Iskolával közösen szervez „Egészségtudatos életmód fejlesztése – Legyen fitt a karácsony!” címmel tematikus egészségfejlesztő és egészségtudatosságot erősítő rendezvényt a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-FE1-2024-00007 azonosító számú, „Helyi humán fejlesztések a Gaja völgyében” című projekt keretében, az érintett lakosság, elsődlegesen a településen élő általános iskolás gyermekek részére.

Rendezvény címe:	Egészségtudatos életmód fejlesztése – Legyen fitt a karácsony!
Rendezvény dátuma:	2025. december 18. (csütörtök), 9:30-11:00 óra között
Rendezvény helyszíne:	Bakonycsernyei Általános Iskola tornaterme (8056 Bakonycsernye, Rákóczi út 37.)
Rendezvény résztvevői:	Bakonycsernyei Általános Iskola tanulói, pedagógusai

Rendezvény programja:

09:30 – 09:50	Köszöntő – Turi Balázs polgármester és Bihari Róbert igazgató Karácsonyi étlap eredményhirdetése (előzetes feladat)
09:50 – 10:10	Dr. Bechtold Péter iskolaorvos előadása: „Legyen egészséges a karácsonyunk!”
10:10 – 11:00	KARÁCSONYI FITT PARTY – egészséges finomságok kóstolója · Sütemény kóstoló egészséges süteményekből (osztályonként a szülők és a pedagógusok sütötték) · Pohárdesszertek · Salátabár (gyümölcssaláták, a 8. osztályosok készítik) · Teaház: gyümölcsteák, gyógyteák kóstolója · Rostlevek, zöldséglevek készítése és kóstolója (8. osztályosok készítik)
11:00	Közös éneklés, rendezvény vége



Várunk minden érdeklődőt rendezvényünkre!