

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata

Egészségnevelési program - Funkcionális torna

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata „Egészségnevelési program – Funkcionális torna” címmel tematikus életmódváltó és közösségi egészségnevelési program rendezvényt szervez a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-FE1-2024-00007 azonosító számú, „Helyi humán fejlesztések a Gaja völgyében” című projekt keretében, az érintett lakosság, elsődlegesen a projekt célterületét alkotó négy településen élő idősök részére.

Rendezvény címe: Egészségnevelési program – Funkcionális torna

Rendezvény dátuma: 2025. november 22. (szombat), 9:00-11:30 óra

Rendezvény helyszíne: Művelődési Ház és Könyvtár Bakonycsernye
(8056 Bakonycsernye, Rákóczi út 78.)

Rendezvény résztvevői: Bakonycsernye, Balinka, Nagyveleg, Bodajk
településeken élő idősök

Rendezvény programja:

09:00 – 09:30

Érkezés a művelődési házhoz, köszöntő

09:30 – 10:00

Persoczki Gábor előadása: a funkcionális torna
fontosságának bemutatása

10:00 – 10:10

Szünet

10:10 – 11:10

Funkcionális jóga torna

11:10 – 11:30

Frissítők kínálása

11:30

Rendezvény vége

Várunk minden érdeklődőt rendezvényünkre!

