



Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata

„Helyi humán fejlesztések a Gaja völgyében”



TOP_PLUSZ-3.1.3-23-FE1-2024-00007

Rendezvény címe: „Egészségtudatos életmód fejlesztése – egészséges táplálkozás”

Rendezvény dátuma: 2025. május 1. (csütörtök), 14:00-18:00 óra között

Rendezvény helyszíne: Bakonycsernye, sportpálya és környezete



Rendezvény programja:

14:00-15:00 Rövid előadások az egészséges életmód, egészséges táplálkozás témakörében:

- Turi Balázs polgármester köszöntő beszéde
- Dr. Bechtold Péter háziorvos előadása az egészségfejlesztés és egészségtudatosság elősegítése kapcsán
- Nyikos Ráhel dietetikus, életmód tanácsadó előadása az egészséges táplálkozás kapcsán

15:00-17:00 Egészségtudatos életmód Élményóra program:

- Játékos interaktív gyermekfoglalkoztató az egészséges táplálkozás és testmozgás kapcsán
- 

15:00-17:00 Egészséges uzsonna és kóstoló:

- Egészséges helyi élelmiszerek bemutatója – „Bakonycsernye és térsége kincsei”
 - Egészséges uzsonna és kóstoló
- 

17:00-18:00 Testedzéssel az egészségtudatosságért – aerobik bemutató és program

Tegyünk együtt a magunk és gyermekeink egészségéért, csatlakozzunk minél többen az eseményhez! Megtisztelő jelenlétükre feltétlenül számítunk!

